

Het programma is zo ingericht dat je stap voor stap kunt werken aan jouw klachten en doelen, volledig op afstand.

Intakegesprek

Voordat je start, vindt er altijd een **online intakegesprek** plaats. Tijdens dit gesprek maken we kennis, bespreken we jouw hulpvraag en stellen we samen de behandeldoelen vast. Ook leg ik uit hoe het programma werkt en kun je vragen stellen. Op basis van dit gesprek bekijken we of een online behandelprogramma passend is voor jou.

Hoe werkt het?

- Na de intake krijg je toegang tot een beveiligd online platform.
- Binnen dit platform vind je modules die aansluiten bij jouw persoonlijke situatie, met uitleg, oefeningen, opdrachten en video's.
- Je kunt het programma volgen in je eigen tempo, waar en wanneer het jou uitkomt.

Begeleiding door mij als psycholoog

- Ik volg jouw voortgang via het platform en geef regelmatig feedback op jouw opdrachten.
- Je kunt vragen stellen of ervaringen delen via het berichtensysteem.

Kosten en vergoedingen

- Het **online intakegesprek** bedraagt €142.29 (45 minuten)

Het tarief voor deelname aan het **behandelprogramma** is afhankelijk van welk behandelprogramma je wilt volgen. Kosten variëren van 25 euro tot 300 euro.

- In dit tarief zijn inbegrepen:
 - Toegang tot het online platform en de modules.
 - Persoonlijke begeleiding en feedback via het platform.
- Mogelijk kom je in aanmerking voor (gedeeltelijke) vergoeding via jouw zorgverzekering, afhankelijk van je polis. Informeer hiervoor altijd bij je eigen verzekeraar.
- Je ontvang van mij een factuur die je zelf kunt voldoen en vervolgens kunt opsturen naar je zorgverzekeraar.

Voordelen van online behandelen

- Je kunt werken aan jouw herstel op momenten die jij zelf kiest.
- Het programma biedt duidelijke structuur en houvast.
- Je hoeft geen reistijd te plannen: alles verloopt online.
- Kosten liggen lager dan een face to face behandeling.

Psychologiepraktijk Salland

Benieuwd naar de mogelijkheden? Kijk op mijn website of neem contact met me op voor meer informatie en ontdek hoe de behandelprogramma's jou kunnen ondersteunen.

Met vriendelijke groet,

Ilze ten Hove

Psychologiepraktijk Salland

info@psychologiepraktijksalland.nl

06-22292159